

Von der Corona-Krise zur Familienkrise ist es nicht weit und für viele Familien ist die derzeitige Situation eine echte Herausforderung. Streitigkeiten im Alltag müssen auf kleinstem Raum ausgetragen werden und es gibt wenige Möglichkeiten sich aus dem Weg zu gehen.

Vielleicht ist auch bei euch zu Hause die Stimmung etwas angespannt und es kommt häufig zu Konflikten. Vielleicht lösen die aktuellen Maßnahmen und die Nachrichtenflut Ängste bei dir aus. Vielleicht hast du aber auch etwas völlig anderes auf dem Herzen und dir fehlt ein Gesprächspartner.

Du kannst mich auch in der schulfreien Zeit erreichen, entweder per Mail unter lohmann@oberschule-bevern.de oder telefonisch unter **01 51-10 23 27 27** (auch SMS und Whats App).

Das Gesprächsangebot gilt selbstverständlich auch für Sie als Eltern.

Da auch ich das Homeoffice mit meinem Familienalltag verbinden muss, bitte ich um Verständnis, dass ich nicht immer gleich antworten kann. Ich werde mich aber schnellstmöglich zurück melden.

Und noch ein kleiner Hinweis:

Auch das bundesweite, anonyme und kostenlose Beratungsangebot der „Nummer gegen Kummer“ läuft dank einer Reihe engagierter ehrenamtlicher HelferInnen während der Krisenzeit weiter.

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Kinder- und Jugendtelefon 116111

Elterntelefon 08001110550